

ПАМЯТКА
руководителям о соблюдении мер безопасности на
водных объектах в период летнего отдыха детей

Безопасность зависит от нас самих.

Мы должны быть внимательными и осмотрительными. Это не подозрительность. Это наш хозяйский подход ко всему окружающему. В деле **предотвращения** происшествий (чрезвычайных ситуаций) нельзя быть безразличным.

Руководителям:

В период пребывания детей в летних оздоровительных лагерях, лечебных и других учреждениях расположенных на берегах водоемов, а также при проведении экскурсий и туристических походов по воде и вблизи водных объектов необходимо соблюдать следующее:

1. При открытии оздоровительных лагерей и при проведении экскурсий и походов систематически проводить с детьми разъяснительную работу о поведении на воде и соблюдении мер безопасности.
2. Руководителям, педагогам, медработникам не допускать детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых.
3. Купание проводить организованно: в присутствии педагога, медработника и лиц, умеющих плавать и оказывать помощь терпящим бедствие на воде.
4. Купание детей производить группами не более 10 человек в огражденных местах с глубиной не более 0,7 м, продолжительностью до 10 минут. Дно места купания должно быть очищено от посторонних предметов или иметь обрешетку. Для купания детей старшего возраста отводятся места с глубиной не более 1,2 метра. За купающимися должно вестись непрерывное наблюдение.

Нельзя злоупотреблять длительным пребыванием в воде – это вызывает озноб, переохлаждение тела и появление судорог.

5. Во время купания запретить спрыгивание детей в воду и ныряние с перил ограждения или с берега. Решительно пресекать шалости детей на воде.



6. В местах, специально оборудованных для купания детей, необходимо иметь спасательные средства: спасательные круги из расчета один круг на 5 человек купающихся, шест, спасательную веревку и лодку, оборудованную спасательным кругом и спасательным концом «Александрова».
7. При проведении купания детей во время походов, прогулок и экскурсий в летнее время выбирается тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном. Обследование места купания проводится взрослыми, умеющими плавать и нырять.

Границы места купания обозначаются буйками, обструганными и связанными между собой жердями и др. Купание проводится только под контролем взрослых при соблюдении всех мер предосторожности.



**КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ МЕСТАХ,
НА БЛАГОУСТРОЕННЫХ ПЛЯЖАХ !**

8. Там, где имеются лодки (весельные и моторные), катание детей на воде проводить только под руководством взрослых. К управлению моторными лодками допускать лиц, имеющих права управления мотолодками. Каждая лодка имеет установленную техпаспортом пассажировместимость. Необходимо строго следить, чтобы лодки не перегружались против установленных норм.

Во время движения не пересаживайтесь с места на место – лодка может перевернуться.



9. Во время купания и катания детей на лодках должен дежурить спасательный пост в составе 3-х человек, обученных приемам спасения и пользования спасательными средствами. Спасательные посты организуются и выставляются организациями, в чьем ведении находятся оздоровительные лагеря. Спасательный пост оборудуется лодкой, 2-мя спасательными кругами и концом Александра.

10. Во время купания и катания детей на лодках должен дежурить медработник для оказания первой медицинской помощи.



11. Перед отбоем выделять патруль для обхода берегов водоема в зоне расположения лагеря.

Самое страшное при несчастных случаях на воде – паника, беспорядочные действия. Постарайтесь не поддаваться всему этому.

Успокойтесь, соберитесь с мыслями и действуйте. Не теряйте самообладания!

Очень важно знать приемы и способы выхода при самых разнообразных чрезвычайных ситуациях и несчастных случаях.

Первая помощь – это временная мера, осуществляемая для того, чтобы спасти жизнь, предотвратить дополнительные травмы и облегчить страдания до оказания квалифицированной медицинской помощи.

Оказывающий помощь должен действовать решительно, но обдуманно и целесообразно!

Оказывая помощь, нужно помнить, что при контакте с кровью и другими выделениями пострадавшего в некоторых случаях возможно заражение инфекционными заболеваниями (сифилис, СПИД, гепатит и др.). Но это ни в коем случае не освобождает от гражданской и моральной ответственности по оказанию помощи, а требует знания и соблюдения простейших мер безопасности (надеть резиновые перчатки, а при их отсутствии окутать руки целлофановым пакетом).



Самоуверенность, пренебрежение правилами поведения на воде. Незнание того, как вести себя в тех или иных ситуациях (например при судороге).

Самоуверенность, умышленное нарушение правил безопасности, демонстрация «смелости и лихости» недопустимы. Часто жарким летним днем, оказавшись у водоема, люди часто теряют чувство меры и забывают, что долгое пребывание в воде приводит к переохлаждению организма.



В лучшем случае это заканчивается простудой, в худшем гипотермией, т.е. потенциально смертельной для человека потерей тепла.